

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

عفونت خون

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
		تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - اگر در زمان مراقبت از نوزاد مبتلا به سرماخوردگی و یا عفونت ریه می‌باشید، ماسک بزنید و یا این که مراقبت از نوزاد را به فرد قابل اعتماد دیگری واگذار کنید. - از بردن نوزاد در مکان های شلوغ و پرازدحام خودداری کنید. - از تماس نوزاد با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرما خورده جلوگیری شود. - اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را ترک کنید. - مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد دست های خود را بشویید و اگر فرد دیگری مراقبت از نوزاد را بر عهده دارد این اقدام را به او گوشزد کنید. - مرتب به نوزاد خود شیر بدهید. - یک راه سریع شناسایی تب این است که پیشانی نوزاد را ببوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می‌کنید که پیشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد. - استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می‌شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب و سردی بر روی پیشانی او قرار دهید. چنانچه فرزندتان می‌لرزد، تا زمان رفع لرزش، او را گرم نگه دارید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - در فواصل منظم و مشخص جهت پیگیری درمان به پزشک مراجعه کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب یا بالا بودن درجه حرارت که با بدنشویه و دارو کاهش نیابد - مشاهده علائم تشنج - علائم جدید و غیر قابل توجیه در طول درمان - افزایش تعداد تنفس و بی اشتهایی - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		